

Classic

MYBRA Open Race Classics

in Kurohime 2019.3.24 SUN.

MADSHUS

PowerBar

Kentai
Health & Fitness

POLAR
LISTEN TO YOUR BODY



G
GALLIUM

SWIX



10km Classic 5km Classic Sprint Relay Free



●主催・お申込・お問合せ●

有限会社オフィスミブラ

〒389-2303長野県下高井郡木島平村上木島3573-1

TEL.0269-82-2117 FAX.0269-82-2124

nornor@mybraxcski.com

<http://www.mybraxcski.com>

2019ミブラオープンレース Classics イベントの日程

日にち	開始時刻	終了時刻	内容	詳細
3月23日 (土)	9:30 13:30	11:30 15:30	通常XCスキー講習 1日	XCスキー講習 元SAJのオカシキ選手による講習です(ご希望の方有料) オープンレース ポイント講習 含む
3月24日 (日)	8:30 9:20 9:45 10:00 11:40 13:30	9:00	受付 コースオープン コースやルールの説明 オープン レース スタート オープンレース 終了 スプリント/フリー イベント終了 通常XCスキー講習 半日	黒姫童話館 ウォーミングアップを開始出来ます ※必ず参加ください。 スタート付近にて 一斉スタート 5km 10km ゴールした順に賞品GET/賞品などの配布方法は、大会当日に発表 オープンクラシカル参加の方はどなたでも参加自由 希望者には、午後半日講習実施致します(ご希望の方有料)

- 開催地 長野県 黒姫高原スノーウェーブ クロスカントリースキーコース
- 参加料 3月24日(日) オープンクラシカル 高校生以上の方**¥3,000** 中学生以下の方**¥2,500** (大会日コース使用料別)
3月23日(土)講習1日(事前講習含む)/¥4,700 中学生以下¥4,000 コース使用料別
- 参加可能な方 健康な小学生以上の男女 ※各傷害保険に加入している方/怪我等は各自の保険で対応の事
10km/1時間30分以内で滑る方 5km/1時間30分以内で滑る方
※気象状況、体調などを考慮し10kmエントリーの場合も5kmに変更して頂く場合があります。
- 申込に際し 当方の活動をよく理解されている方に限らせて頂きます。お申し込み頂いた方でも、ご辞退を願う場合もあります。
- 内容 10kmクラシカル 5kmクラシカル オープンレースのためタイム計測機での計測はありません。
利用するコースは、大会当日の雪質、ならびに安全を考慮し、決めさせていただきます。
- 種目 クラシカル スプリント/フリーはいずれの種目も可
- レースの注意 各自のレベルや年齢、体力に合わせ無理の無いように滑って下さい。途中で休憩しながら滑って結構です。
体調が優れない場合は早めにスタッフにお申し出の上レースを中止して下さい。
皆様が心地良く安全に楽しめるイベントを目指しています。
バーンフライは使用しないものと致します。(声を掛けて前を行く人にコースを空けてもらう事 Bahn Freiドイツ語)
- 申込方法 締切 **3月20日(水)までに申し込み用紙をFAX、郵送、メール**でオフィスミブラまでお送りください。
・メールの場合はミブラホームページの講習申込みフォームにてお申込頂けます。 イベント署名欄は当日ご署名頂きます。
- 参加費の振込 **3月20日(水)までに郵便振替口座へお振込み下さい。/口座名:有限会社オフィスミブラ 口座番号:02370-9-40235**
以下口座への振込も受け付けます。 前日、当日現金支払いも受付いたします。但し申し込みはキャンセルできません。
参加費未払いでキャンセルした場合も後日お支払い請求が有ります。
ゆうちょ銀行 記号/18420 番号/14597311 八十二銀行 中野支店 585311 /口座名 有限会社オフィスミブラ
※遅く振込んだ方は当日受付時に振込の控えか画像をご提示ください。
- 受付 3月24日(日)8:30-9:00 黒姫高原スノーウェーブ 黒姫童話館ギャラリー (前日講習参加の方はピブ等お渡し可能です)
- 表彰 各種景品 全員に参加賞、賞品 /賞品などの配布方法は、大会当日に発表となります。
- 給食、昼食など **昼食その他補給食、給水などは各自用意下さい。**
イベント時のエイドはスポーツドリンク、バナナなどを用意しますが足りない場合は各自用意下さい。
晴天の場合は脱水症状になり易いため、各自ドリンクを持参しウェストポルに付けて滑る様にしてください。
- コース使用料 参加費に含まれません。 大人1日500円 中学生以下1日300円 当日受付時に申し受けますのでご用意下さい。
- 休憩・更衣室 童話館ギャラリーにて休憩・着替えが出来ます。
- イベント確認 イベントの3日前頃にメールにて最終案内をお送り致します。届かない場合はご連絡下さい。
- 宿泊 信濃町観光協会にお問合せ下さい。 TEL/026-255-3226 <http://www.shinano-machi.com/>
- 交通・アクセス しなの鉄道北しなの線 黒姫駅下車 タクシー利用
タクシーは駅の観光協会が初乗りチケットを発行してくれます。
- イベントの変更 気象状況などで、距離、コース、時間等が変更する場合があります。
中止等 天変地異等不測の事態でイベントを中止する場合も参加料はご返金出来ませんが記念品をお送り致します。
- 大会用ワキシング オフィスミブラでは快適な滑走をサポートするため、大会用スキーチューンナップを承ります。
事前にお申込みの上、お早目にスキーをお送りください。 クラシカル(グリップワックス込)¥10,800 スケートイング¥10,800
- スキーレンタル 台数に限りがあります。事前にお早目にお申し込みください。申込用紙に料金を掲載しています。
童話の森スノーウェーブにもレンタルスキーがあります。
- 諸注意 参加者は心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨むものとします。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任においてイベントに参加して下さい。
- 写真等 大会の映像・写真・記事・記録等において氏名、所属(会社名、学校名等)、都道府県名または市町村名、肖像権等の個人情報、雑誌・インターネット・次回大会のパンフレット等に掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用权・肖像権は主催者に属します。