

クロスカンリースキー

小学生40minチャレンジ

70min Challenge Cup

in 黒姫高原スノーウェーブ CL & SK 2018.3.25 SUN.

+ボーナススプリント

PowerBar

POLAR
LISTEN TO YOUR BODY

MADSHUS

Kentai
Health & Fitness

G
GALLIUM

SWIX

70分で何キロ滑る?



世代を超えて

マイペースで

参加者のペースで思い思いに滑って下さい

●主催・お申込・お問合せ●

有限会社オフィスミブラ

〒389-2303長野県下高井郡木島平村上木島3573-1

TEL.0269-82-2117 FAX.0269-82-2124

nornor@mybraxcski.com

<http://www.mybraxcski.com>



70minチャレンジカップ2018 イベントの日程

日にち	開始時刻	終了時刻	内容	詳細
3月24日 (土)	9:30 13:30	11:30 15:30	通常XCスキー講習 事前講習	XCスキー講習 元SAJのオリエンティエー・桜田孝による講習です(ご希望の方有料) チャレンジカップのポイント講習 コース攻略(ご希望の方有料)
3月25日 (日)	8:30 9:20 9:45 10:00 10:30 11:10 11:20 12:45	9:00	受付 コースオープン コースやルールの説明 70分チャレンジスタート 小学生40分チャレンジスタート レース終了 ボーナススプリント 表彰式	黒姫童話館 ウォーミングアップを開始出来ます ※必ず参加ください。 スタート付近にて 一斉スタート 70分で何キロ滑る? 小学生の部スタートです チャレンジカップ参加の方はどなたでも出場自由 内容は当日お楽しみに!! 簡単なお弁当をご用意します。表彰までご歓談の上暫くお待ち下さい

■クラシカルの部			■スケーティングの部		
A.小学生女子40分	F.16-39歳男子	K.60歳代女子	M.小学生女子40分	R.16-39歳男子	W.60歳代女子
B.小学生男子40分	G.40歳代女子	L.60歳代男子	N.小学生男子40分	S.40歳代女子	X.60歳代男子
C.中学生女子	H.40歳代男子	∞A.70歳以上女子	O.中学生女子	T.40歳代男子	∞C.70歳以上女子
D.中学生男子	I.50歳代女子	∞B.70歳以上男子	P.中学生男子	U.50歳代女子	∞D.70歳以上男子
E.16-39歳女子	J.50歳代男子		Q.16-39歳女子	V.50歳代男子	

- 開催地 長野県 黒姫高原スノーウェーブ クロスカントリースキーコース
- 参加料 3月25日(日) チャレンジカップ 高校生以上の方**¥4,000** 中学生以下の方**¥3,000** (大会時コース使用料込)
講習1日(事前講習含む)/¥4,700 中学生以下¥4,000 午後事前¥3,200 中学生以下¥3,000 土曜コース使用料別
- 参加資格 健康な小学生以上の男女 ※各傷害保険に加入している方/怪我等は各自の保険で対応の事
- 内容 中学生以上70分、小学生以下40分の間に何キロ滑るかをカウントします。3km一周または2周、後1km周回で行う予定です。
停止の合図が聞こえたらその場に停止し、各自の前方最寄りの数字を記憶してゴールスタッフに申告ください。
- 種目 クラシカル、スケーティング
- レースの注意 各自のレベルや年齢、体力に合わせ無理の無いように滑って下さい。途中で休憩しながら滑って結構です。
体調が優れない場合は早めにスタートゴールのスタッフにお申し出の上レースを中止して下さい。
皆様が心地良く安全に楽しめるイベントを目指しています。
バーンフライは使用しないものと致します。(声を掛けて前を行く人にコースを空けてもらう事 Bahn Freiドイツ語)
- 申込方法 締切 **3月19日(月)までに申し込み用紙をFAX、郵送、メール**でオフィスミブラまでお送りください。
・メールの場合は申込用紙に入力後添付下さい。または**写メでも結構です**。申込書ダウンロード mybraxcski.com
- 参加費の振込 **3月19日(月)までに郵便振替口座へお振込み下さい。/口座名:有限会社オフィスミブラ 口座番号:02370-9-40235**
- 受付 3月25日(日)8:30-9:00 黒姫高原スノーウェーブ 黒姫童話館ギャラリー (前日講習参加の方はピブ等お渡し可能です)
- 表彰 各組上位3位賞品 総合男女3位賞品
- 各種景品 全員に完走証 もれなくお楽しみ参加賞と景品を用意いたします。 海外や北信州の特産品、スキー小物など
- 給食、昼食など 昼食は軽食のお弁当を用意致します。足りない方は各自ご用意下さい。飲み物は各自ご用意下さい。
イベント時のエイドはスポーツドリンク、バナナなどを用意しますが足りない場合は各自ご用意下さい。
- コース使用料 大会日は参加費に含まれます。 土曜講習時大人1日500円 中学生以下1日300円
- 休憩・更衣室 童話館ギャラリーにて休憩・着替えが出来ます。
- 宿泊 信濃町観光協会にお問合せ下さい。 TEL/026-255-3226 http://www.shinano-machi.com/
- 交通・アクセス しなの鉄道北しなの線 黒姫駅下車 バスまたはタクシー利用
路線バス 黒姫スノーパーク行バス8:50,所要約30分 500円+徒歩20分スキー10分 ※観光協会にご確認下さい。
タクシーは駅の観光協会が初乗りチケットを発行してくれます。
- イベントの変更 気象状況などで、距離、コース、時間等が変更する場合があります。
中止等 天変地異等不測の事態でイベントを中止する場合も参加料はご返金出来ませんが記念品をお送り致します。
- 大会用ワキシング オフィスミブラでは快適な滑走をサポートするため、大会用スキーチューンナップを承ります。
事前にお申込みの上、お早目にスキーをお送りください。 クラシカル(グリップワックス込)¥10,800 スケーティング¥10,800
- スキーレンタル 台数に限りがあります。事前にお早目にお申し込みください。申込用紙に料金を掲載しています。
童話の森スノーウェーブにもレンタルスキーがあります。
- 諸注意 参加者は心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨むものとします。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任においてイベントに参加して下さい。
- 写真等 大会の映像・写真・記事・記録等において氏名、所属(会社名、学校名等)、都道府県名または市町村名、肖像権等の個人情報、雑誌・インターネット・次回大会のパンフレット等に掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用权・肖像権は主催者に属します。